

Opstillingsgrundlag - Folketingskandidat 2026

Jeg hedder Jannie Rydahl, er 45 år og bor i Ålsgårde i Helsingør Kommune sammen med min familie. Jeg er mor til Alfred (18), Dagmar (16), Ella (14) og Electra (8) og kæreste med skatteekspert Per Ørtoft Jensen.



Jeg er uddannet by- og bygningsingeniør fra DTU og har en master i trivsels- og ressourcpsykologi fra AU. Jeg har erfaring fra kommunale og statslige institutioner inden for strategisk fysisk helhedsplanlægning og arbejder i dag med trivselsfremme som bestyrelsesformand i Foreningen NaturligViiS, selvstændig rådgiver i min virksomhed Sensitive Living, mentor for SPS-studerende på DTU og specialpædagogisk støtte for sårbare familier. Jeg er desuden fast klummeskribent i Helsingør Dagblad, hvor jeg skriver om trivselsfremme i en samfundsmæssig politisk kontekst. Min baggrund giver mig både analytiske og strukturelle kompetencer samt en dyb forståelse for menneskers trivsel og udvikling. Det er en kombination, jeg ønsker at bringe i spil i dansk politik.

Jeg har for nylig meldt mig ind i Alternativet, fordi partiets værdigrundlag og politiske visioner resonerer dybt med mig og fordi vi har brug for et paradigmeskifte. Klimakrisen, mistrivselskrisen og den voksende ulighed kan ikke løses med de samme økonomiske og politiske logikker, som har skabt problemerne. Politik skal sætte menneskers trivsel, klima og social retfærdighed først og kombinere konkrete løsninger med langsigtet ansvarlighed. Jeg vil arbejde for, at vi skaber rammer, der understøtter menneskers værdighed, forskellighed og potentiale, frem for at tilpasse mennesker til systemer.

Mine politiske mærkesager:

- **Trivselsøkonomi:** Jeg arbejder for en trivselsøkonomi, hvor menneskers livskvalitet, omsorg og fællesskab vægtes lige så højt som økonomiske resultater. Et samfund skal ikke kun måles på vækst, men på hvordan mennesker trives i hverdagen; i familielivet, på arbejdspladsen, i skolen og i mødet med vores fælles velfærd. Omsorg er ikke en udgiftspost, men en grundlæggende investering i et stærkt og bæredygtigt samfund. Derfor skal vi prioritere tid, nærvær og forebyggelse i vores velfærdsløsninger og skabe rammer, hvor både børn, unge, voksne og ældre oplever værdighed, tryghed og mulighed for at bidrage til fællesskabet.
- **Ligeværdig deltagelse i skole og uddannelse:** Jeg arbejder for, at alle børn og unge skal have mulighed for at deltage ligeværdigt i skole og uddannelse uanset forudsætninger, behov eller livssituation. Det kræver læringsmiljøer, der er bygget på tillid, fællesskab, fleksibilitet og universelt design, så undervisning, rammer og materialer fra starten indrettes, så de fungerer for flest muligt. Når vi skaber inkluderende løsninger som udgangspunkt frem for individuelle tilpasninger bagefter, styrker vi både trivsel, læring og fællesskab. En skole

og et uddannelsessystem med plads til forskellighed gavner ikke kun den enkelte, men hele fællesskabet.

- **Politisk mod og ny kultur:** Jeg arbejder for en ny politisk kultur, der bygger på mod, tillid og samskabelse frem for kortsigtede løsninger og fastlåste positioner. Politik skal turde tænke langsigtet og sætte mennesker, trivsel og bæredygtighed før symbolpolitik, lobbyisme og hurtige gevinster. Det kræver mod at skabe forandring, lytte åbent og invitere borgere, fagpersoner og specialister med ind i beslutningerne. Jeg tror på en kultur, hvor vi tænker mere regenerativt; både økonomisk, socialt og miljømæssigt. Når vi bruger ressourcerne klogere, kan vi mindske spild og skabe løsninger, der styrker både fællesskab, klima og økonomisk ansvarlighed. Når vi investerer i langsigtede cirkulære løsninger, genbrug, fælles ressourcer og bæredygtig udvikling, skaber vi et samfund, der er mere robust og bedre for kommende generationer. Jeg ønsker en politisk kultur med mere dialog, gennemsigtighed, anerkendelse og respekt for forskellighed og hvor vi tør udvikle nye løsninger sammen og skabe et stærkere fællesskab på tværs af generationer og interesser.

Jeg ser Alternativet som et parti, der kan gøre en forskel ved at udfordre etablerede logikker, bringe innovative løsninger ind i dansk politik og vise, at politik kan laves med dialog, samskabelse og menneskelig nærhed. Med mine analytiske, strukturelle og menneskelige kompetencer kombineret med ledelses- og samskabelseserfaring vil jeg bidrage med en løsningsorienteret, empatisk og inkluderende tilgang til Alternativets kultur og skabe bæredygtige politiske løsninger.

Jeg vil føre kampagne med fokus på lokal synlighed, borgerdialog, samskabelse med andre kandidater og konkrete mærkesager i samarbejde med medlemmer og frivillige. Jeg vil være synlig gennem deltagelse i lokale arrangementer, sociale medier, skrive debatindlæg og samarbejde med foreninger, politikere og civilsamfundsaktører. Som kandidat vil jeg være nærværende, lyttende og aktivt opsøgende over for borgere, organisationer og lokale fællesskaber. Som folkevalgt vil jeg arbejde på tværs af politiske skel for at skabe bæredygtige og socialt retfærdige løsninger. Jeg vil vægte dialog, inddragelse og konkrete løsninger, da jeg tror på, at varige forandringer skabes i samarbejde mellem borgere, eksperter og beslutningstagere. Mit mål er at skabe konkrete resultater, større borgerinddragelse og et stærkt fællesskab, hvor politik opleves som meningsfuldt og værdiskabende.