



Psykiatri med tryghed, valg og plads til forskellighed

Alt for mange mennesker bliver i dag mødt af et system, der kræver tilpasning, diagnoser og standardløsninger. Alternativet vil vende perspektivet. Mental sundhed handler om hele mennesker – om relationer, livsvilkår og det, der giver mening for den enkelte.

Vi står for en menneskelig psykiatri, hvor selvbestemmelse, tværfaglighed og forebyggelse går hånd i hånd. Hvor hjælp gives i tide, og hvor dygtige fagfolk griber dig, hvis du er faldet, og bliver hos dig, til du står igen. Hvor medicin er et valg – ikke en automatreaktion. Og hvor vores fællesskaber indrettes, så der er plads til forskellighed.

Reelt behandlingsvalg i psykiatrien

Mange oplever, at medicin i praksis bliver standardløsningen fra første møde i psykiatrien. Vi vil sikre, at behandlingsvalg er reelle – ikke kun på papiret. Et informeret samtykke skal være reelt og forstået, og medicin skal være ét valg blandt flere ligeværdige muligheder.

Vi vil:

- Lovfæste ret til frit og informeret behandlingsvalg fra første kontakt i psykiatrien.
- Sikre, at alle patienter modtager klar, skriftlig og mundtlig information om fordele, risici, bivirkninger og øvrige behandlingsmuligheder.
- Give ret til psykosocial og traumbaseret behandling som alternativ til eller i kombination med medicin.
- Sikre hurtig og lige adgang til psykoterapi i det offentlige – også ved fravalg af medicin.
- Forbyde, at adgang til samtalebehandling eller sociale tilbud betinges af medicinopstart.
- Kræve, at behandlingsplaner udarbejdes i fællesskab med patienten og dokumenterer reelt informeret samtykke.

Plads til neurodiversitet i skole og velfærd

Alt for mange børn og voksne med ADHD eller autisme bliver gjort til problemet i et system, der er indrettet snævert og ensidigt. Det skaber mistrivsel og unødige henvisninger til psykiatrien. Vi vil indrette fællesskaber, der rummer forskellighed, så mennesker ikke skal passe ind i én bestemt form for at kunne trives.

Vi vil:

- Indføre ret til fleksible lærings- og arbejdsmiljøer for neurodivergente.
- Fjerne kravet om langvarig udredning, før støtte kan iværksættes.
- Gøre støtte og differentieret undervisning til en integreret del af almenområdet.
- Forpligte kommuner og institutioner til at indrette rammer, der tager højde for forskellige sanseprofiler, energiniveauer og måder at lære på.



Styrket trivsel og forebyggelse for børn og unge

Mistrivsel opstår i hverdagslivet – i skolen, i familien og i ungdomslivet. Alligevel sættes hjælpen ofte først ind, når problemerne er vokset sig store. Vi vil forebygge tidligere og sikre, at støtten er til stede dér, hvor børn og unge lever deres liv.

Vi vil:

- Indføre minimumsnormering for psykologer i kommunerne.
- Oprette tværfaglige mistrivselsteams med direkte adgang uden henvisning.
- Sikre ret til samtaleforløb uden krav om psykiatrisk udredning.
- Oprette en statslig, øremærket forebyggelsespulje til medfinansiering.

En tværfaglig og evidensbaseret psykiatrireform

Mental sundhed handler om både biologiske, psykologiske og sociale forhold. Alligevel dominerer det medicinske perspektiv ofte ledelse og beslutninger. Vi vil skabe en psykiatri, hvor flere fagligheder arbejder ligeværdigt sammen, og hvor ny viden implementeres systematisk.

Vi vil:

- Indføre fællesfaglig ledelse på alle psykiatriske afdelinger med speciallæge, autoriseret psykolog og socialpædagog.
- Sikre systematisk inddragelse af socialfaglige perspektiver og peer-medarbejdere i behandlingskonferencer og beslutningsfora.
- Ligestille psykologiske, sociale og recovery-orienterede metoder med medicinsk behandling.
- Opdatere nationale retningslinjer, så ny forskning om psykofarmaka og nedtrapning implementeres bindende.
- Kræve tværfaglig repræsentation i regionale psykiatriråd og i udarbejdelsen af nationale kliniske retningslinjer.

Ret til orlov for pårørende

Når en person rammes af en psykisk lidelse eller alvorlig mistrivsel, rammes hele familien. I dag står alt for mange pårørende alene med ansvaret og presses til at vælge mellem arbejde og omsorg. Det skaber utryghed og risiko for yderligere sygemeldinger. Vi vil give familierne den nødvendige ro og tryghed, så de kan være der for hinanden.

Vi vil:

- Indføre ret til orlov eller nedsat tid for pårørende til personer med psykisk lidelse eller svær mistrivsel og sikre, at man ikke mister sit job under orlov.
- Give en ydelse på niveau med barselsdagpenge.