



**DEN ALTERNATIVE
TILBUDSAVIS
FOR BÆREDYGTIG**

#GRØNGENSTART

KÆRE DANSKER

Hvis du læser dette, så sidder du med Alternativets første - og måske eneste - tilbudsavis. En rigtig særudgave. Normalt er vi ikke dem, som råber højest om, at vi alle bare skal forbruge. Men i krisetider bør man gøre undtagelser. Og da vi i øjeblikket ikke bare står med én krise, men faktisk to - Corona og klimaet - så flottes vi os lidt. Vi gør en undtagelse og giver den fuld gas. For nu skal Danmark have en ordentlig #grøngenstart!

Så allerførst: Tillykke hvis du er én af dem, som nu har udsigt til at få udbetalt 1.000,- gode danske kroner. Skattefrit og lige ind på kontoen. Du kan glæde dig over, at du er i samme båd som de ca. 2.100.000 mio. andre dansker, som heller ikke har særligt meget at gøre med i hverdagen, og som alle er på én af nedenstående offentlige ydelser:

- **Dagpenge**
- **Kontanthjælp**
- **Uddannelseshjælp**
- **Revalidering samt forrevalidering**
- **Selvforsørgelses- og hjemrejseydelse**
- **Sygedagpenge**
- **Jobafklaringsforløb**
- **Ressourceforløb**
- **Ledighedsydelse**
- **Fleksjob**
- **Førtidspension**
- **Efterløn**
- **Barselsdagpenge**
- **Folkepension (inklusive brøkpension)**
- **SU**
- **Skånejob**
- **Fleksydelse**
- **Seniorpension**
- **Tilskud til selvstændigt erhvervsdrivende med nedsat arbejdsevne**
- **Tabt arbejdsfortjeneste vedrørende børn med nedsat funktionsevne**

I Alternativet under vi alle ovenstående lidt ekstra mellem hænderne. For et samfund som tænker på dem, som ligger nederst og har mindst, er dét samfund vi i Alternativet ønsker at værne om og stiler efter.

Er du omvendt én af dem, som nu har udsigt til at få udbetalt de indefrosne feriepenge, som ellers lå gemt dybt nede under Finansministeriet indtil du skulle på pension, så har du måske endnu mere grund til at glæde dig. Og der er masser af ting at vælge imellem på de grønne hylder.

Da det i dagens Danmark kan være svært at vælge har vi med denne tilbudsavis samlet nogle af de allerbedste tilbud, vi i Alternativet har kunne finde. Hele medlemskredsen har under devisen #FlereVedMere hentet alle deres gode idéer ned fra hylden, for at udstille dem for alle jer andre. Vi håber, at I vil lade jer inspirere. God købe og investeringslyst!

Kærlige grønne hilsner fra alle os i Alternativet



PS: De fleste af de tilbud vi har med i denne særudgave udløber aldrig og kan bruges til at fastholde ny forbrugsvaner. Vi anbefaler derfor, at du gemmer den - og i tiden efter COVID19 - og finder den frem, hvis du savner inspiration i hverdagen.

PPS: Bagerst i vores tilbudsavis har vi samlet lidt ekstra. De har dog alle overskredet, hvad vi mener er sidste salgsdato, så vær varsom, hvis du alligevel foranlediger dig til at bruge dine penge på det.

DEN ALTERNATIVE INDKØBSGUIDE



JEG HAR FÅET NOGLE PENGE...
HVAD SKAL JEG GØRE MED DEM?

DET ER DUNT AT SHIDE DEM UD,
DE ER JO NOGET VÆRD, OG KAN
GENBRUGES... GIV DEM EVT.
TIL NOGLE ANDRE ☺

BRUG DEM PÅ
NOGET PJAT

BRUG DEM PÅ
NOGET FORNUFTIGT

OVERVEJ OM DU EGENTLIGT HAR
ET BEHOV FOR AT KØBE DET, DU
TÆNKER PÅ AT KØBE...
HAR DU ET BEHOV?

JA...
DET SIGER
METTE F. OG
NICOLAI W.

JA...
DET SYNES JEG ALTSÅ

NEJ!

MÅSKE

ER DU HELT SIKKER?
VI STÅR JO MIDT I EN KRISETID
- BÅDE MED CORONA OG KLIMAET.
HENT LIGE ET BILLEDE AF DIN FAMILIE,
DINE NÆRMESTE ELLER DINE BØRNEBØRN.
SE DEM I ØJNENE, OG OVERVEJ
OM DU STADIG HAR ET BEHOV?

NEJ....
MEN ER
DA VÆRD
AT PRØVE

OK...
JEG GEMMER LIDT
TIL SENERE

DET HAR JEG
ALTSÅ!

HAR DU OVERVEJET AT KØBE DET BRUGT?

JA... MEN DET ER ALTSÅ
LIDT FESENT, OG SMAGER IKKE
SÅ GODT, NÅR DET FØRST HAR
VÆRET SPIST EN GANG...

JA... MEN KANKUN
FINDE DET I KULSORT
OG FEDTET IND
I OLIE

JA, OG JEG
GØR DET
SØG'

MAD OG DRIKKE

Vælg et spisested, som serverer økologisk og grøntsager efter årstiden.
Drop bøffen og prøv en vegetarisk ret i stedet.

Gør dine dagligvareindkøb i en butik, hvor du kan få tal på, hvilken klimabelastning dit indkøb medfører

Reducér madspild ved at købe de rester med hjem, som ellers bare skulle have været blevet smidt ud til fyraften

REJSER OG TRANSPORT



Køb et månedskort til den kollektive transport - bus eller tog og brug rejsetiden til alt det du ikke kan, når du selv sidder bag rattet

Rejs med tog – og brug tiden på at få sjælen med, læs en bog, spil kort, slap af og tag en middagslur, mens du bliver transporteret fra A til B



Lej eller prøv en elbil og prøv “fagre nye verden” af på din egen krop og som transportmiddel til og fra arbejde - men kun hvis du normalt kører diesel- eller benzinbil

Rejs med cykel – kør af de små veje og nyd naturen, mens du cykler



TØJ OG BEKLÆDNING

1

**Køb noget stof
og sy dit tøj selv**

2

**Prøv at aflægge
din lokale gen-
brugsbutik et
besøg først.
Du kan få en
pænt stor gar-
derobe - og mere
end ét par sko -
for dine penge**

3

**Køb noget garn,
lær at strikke
selv eller støt
en af de utallige
nystrikkere. Der
er meget lækkert
håndarbejde at
finde rundt om-
kring**

4

**Køb en ekstra trø-
je og et par uldne
strømper - og tag
dem på - hvis du
fryser**

DIN BOLIG

- Overvej at få efterisoleret dit hus. Hvis du har rotter på loftet, så udskift dem med ekstra isolering
- Udskift olie- eller naturgasfyret og erstat det med en varmepumpe
- Entrér og støt en lokal håndværker
- Vælg en ellevarandør, som sælger dig strøm fra vind/sol - helst med en certificering af én eller anden art. Og det behøver ikke at være dyrere. Ofte kan du med et "grønt elvalg" være med til at sikre, at der opføres flere vindmøller/solceller.

ØPLEVELSER

Tag en tur ud i naturen – det er gratis!

Medbring en madkurv med lidt lækkert frugt og grønt efter årstiden, måske et godt brød fra din lokale bager

Gå sammen med naboerne

Engager en musiker/et orkester, og lav jeres egen sommerkoncert i haven (akustisk). Inviter "dem på den anden vej" eller "i blokken overfor" med og få en snak om fællesskabet

Weekendophold

Vælg et weekendophold dit nærområde eller i cykelafstand (der er masser af muligheder inden for 20 km)

Museum

Tag på museum eller se en udstilling - har du fx nogensinde set dit eget lokale bymuseum eller lokalhistoriske arkiv?



KUNST OG ANDRE NIPSTING

Genovervej
lige om
du behøver
(endnu) en
havenisse
- det tror vi
ikke, at du gør ...



Køb et stykke kunst af
en lokal kunstner
- måske kan du få
lov til at følge
tilblivelsen af
kunstværket

BØGER OG LITTERATUR

Køb en "Hus Forbi" avis af en hjemløs (og giv ham/hende evt. 10 kr. ekstra – bare fordi du kan)

Læg din smartphone væk for en stund, og køb en god bog – evt. i et antikvariat eller i en genbrugsbutik. Når du har læst den kan du give den videre til en anden

TEKNOLOGI

A vintage black and silver radio with a woven speaker grille and two circular dials sits on a dark wooden chair. The chair is positioned in a field of tall, green grass and wildflowers, with a soft, warm light filtering through the foliage in the background.

Reparer det, som er gået i stykker - så behøver du ikke købe nyt, men sparer i stedet penge, som du så kan købe noget andet for.

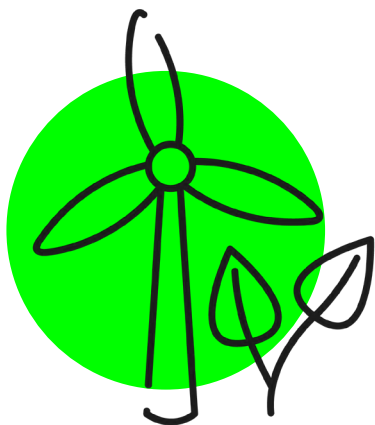
Køb et nyt batteri eller et større hukommelseskort til din smartphone i stedet for at skifte hele telefonen ud

STØT FORENINGSLIVET



Meld dig ind i en lokal forening - om ikke for andet, så bare for at støtte dem økonomisk. Så kan du altid senere blive aktiv og engagere dig i fællesskabet - det skulle efter sigende give ret godt igen, når man møder folk uden fordomme og med åbent sind

INVESTER PENGENE IGEN



Støt en af de utallige iværksættere via en af de mange crowdfunding platforme.

Der findes platforme, som har særligt fokus på grønne og bæredygtige projekter

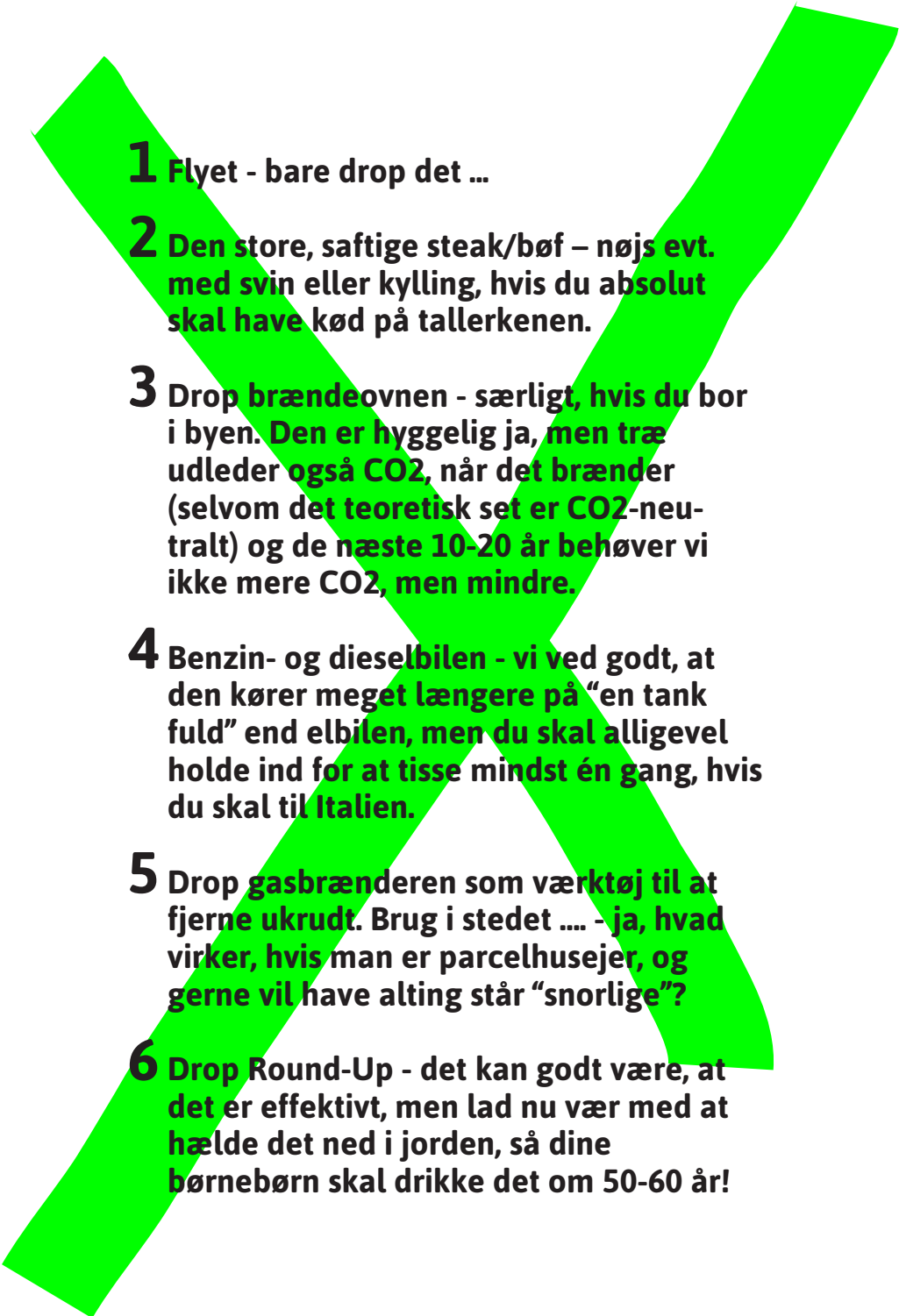


Geninvester dine penge i bæredygtig omstilling af vores samfund - der er masser af både større eller mindre naturfonde, andelsgårde, skovrejsnings- og naturgenopretningsprojekter, NGO'er, investeringsforeninger mv. - noget er globalt, nationalt, andet er lokalt. Og støtte til mange NGO'er er fradragsberettiget

BILAG

Ting, som i Alternativets optik
både har overskredet sin salgsdato
og "Bedst før"-dato, og er tæt på
at burde "hjemkaldes" og
trækkes ud af handlen.



- 
- 1** Flyet - bare drop det ...
 - 2** Den store, saftige steak/bøf – nøjs evt. med svin eller kylling, hvis du absolut skal have kød på tallerkenen.
 - 3** Drop brændeovnen - særligt, hvis du bor i byen. Den er hyggelig ja, men træ udleder også CO₂, når det brænder (selvom det teoretisk set er CO₂-neutralt) og de næste 10-20 år behøver vi ikke mere CO₂, men mindre.
 - 4** Benzin- og dieslbilen - vi ved godt, at den kører meget længere på "en tank fuld" end elbilen, men du skal alligevel holde ind for at tisse mindst én gang, hvis du skal til Italien.
 - 5** Drop gasbrænderen som værktøj til at fjerne ukrudt. Brug i stedet - ja, hvad virker, hvis man er parcelhusejer, og gerne vil have alting står "snorlige"?
 - 6** Drop Round-Up - det kan godt være, at det er effektivt, men lad nu vær med at hælde det ned i jorden, så dine børnebørn skal drikke det om 50-60 år!

